

Versión 01 Abril 2020

TABLA DE CONTENIDO

1. OBJETIVO:	3
2. ALCANCE:	3
3. ANTECEDENTES	3
4. JUSTIFICACIÓN:	3
5. MEDIDAS GENERALES:	4
6. MEDIDAS PARA EL INGRESO DEL PERSONAL A LA IPS VITALSER:	6
7. MANEJO DE ATENCIÓN EN RECEPCIÓN: (zona semicrítica)	6
Triaje telefónico	7
Paciente ingresa a la IPS VITALSER	8
Recepción de insumos, trabajos de laboratorio:	9
8. MEDIDAS PARA EL INGRESO DEL PERSONAL ASISTENCIAL AL CONSULTORIO: (zona crítica)	9
9. MEDIDAS PARA EL INGRESO, ATENCIÓN Y EGRESO DEL PACIENTE	10
(zona crítica)	10
10. DISPOSICIÓN FINAL Y DESINFECCIÓN DE LOS EPP	11
11. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	13
(zona crítica)	13
Asepsia de la unidad odontológica y sillas	13
Asepsia del Eyector, escupidera, jeringa triple y eyector quirúrgico	14
Asepsia de las piezas de mano, micromotor, contra ángulos	15
Esterilización de Fresas	15
Cubetas Metálicas Para Impresión	15
Espátula De Yesos y de cemento	16
Esterilización Puntas De Cavitrón:	16
Mesón de trabajo, grifos y lavamanos	16
Asepsia de los equipos	17
Desinfección de impresiones dentales	17
12. PROCEDIMIENTO DE ASEO TERMINAL	17



Versión 01 Abril 2020

13. EGRESO DEL PERSONAL ASISTENCIAL A LA INSTITUCIÓN	19
Medidas a adoptar al volver a casa	19
14. ANEXOS	20
Anexo 1: Consentimiento informado	20
Anexo 2: Mensaje para los pacientes	20
Anexo 3. Secuencia para ponerse el equipo de Protección Personal	21
Anexo 4. Secuencia para quitarse el equipo de Protección Personal	22
15. BIBLIOGRAFIA	23



Versión 01 Abril 2020

1. OBJETIVO:

Establecer el proceso para la atención de odontología implementando normas generales y específicas para la atención de los pacientes de la IPS VITALSER, generando cultura de auto cuidado de la salud en el personal, con el fin de prevenir la propagación del COVID19.

2. ALCANCE:

La aplicación de estas medidas es para odontólogos, personal auxiliar, administrativo, personal de servicios generales y usuarios que visiten la IPS VITALSER.

3. ANTECEDENTES

Los coronavirus (CoV): son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV).

Tipos: Es importante tener en cuenta que existen cuatro coronavirus humanos (HCoV) endémicos a nivel global: HCoV-229E, HCoV-NL63, HCoV-HKU1 y HCoV-OC43, además de otros dos coronavirus que causan infección zoonótica en humanos: MERS-CoV y SARS-CoV. Estos coronavirus son diferentes al COVID-19 circulante en la actualidad, por lo que su detección no excluye en absoluto la infección por este nuevo coronavirus.

COVID-19: es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente, se transmite por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada habla, tose o 4 estornuda, también si estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden tocar estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca (OPS/OMS, 2020).

Algunos síntomas: Tos, dolor de garganta, fiebre, dificultad para respirar (disnea), dolor de cabeza, Escalofríos y malestar general, secreción y goteo nasal.

4. JUSTIFICACIÓN:

La atención odontológica/estomatológicos requiere el uso de turbinas, ultrasonidos, jeringas triples, contráangulos que emplean agua/aire comprimido, estos últimos se mezclan con secreciones nasales, orales y saliva que genera aerosoles y micro gotas que permanecen suspendidas en el aire y que se pueden extender 1.80 metros de



Versión 01 Abril 2020

distancia aproximadamente alrededor del paciente, siendo los 100 cm iniciales los que más carga bacteriana presentan.

El odontólogo trabaja a distancias menores de esta cifra de la boca del paciente, por lo tanto, es el profesional conjuntamente con la auxiliar de odontología, los que sufren mayor riesgo de sufrir un contagio al tratar un paciente sintomático.

Por otro lado, los aerosoles o gotitas de pluggue en el consultorio puede ser un foco de contaminación cruzada afectando personas sanas, inmunológicamente comprometidas, por ello deben tomarse medidas especiales para proteger a los pacientes y el personal de la IPS VITALSER del coronavirus.

5. MEDIDAS GENERALES:

Precauciones diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos, basadas en la consideración que todo paciente es potencialmente infeccioso, y se aplican a:

 Higiene de manos: teniendo en cuenta los cinco momentos de la higiene de manos de OMS y la técnica recomendada por OMS3. Una atención limpia es una atención más segura.







Versión 01 Abril 2020

2. Evitar el contacto físico con otras personas. Específicamente saludar, concientizar al personal de la IPS VITALSER y a los pacientes que hay otras formas de saludar:



- 3. Estornude en el antebrazo o cubriéndose con pañuelos desechables, nunca con la mano.
- 4. No tocarse los ojos.
- 5. Colocar cartel en el baño con instrucciones sobre el adecuado lavado de manos.
- 6. Entre personas conservar 2 metro de distancia.
- 7. Ventilar los ambientes de trabajo.
- 8. Implementar a cabalidad las normas de bioseguridad.
- 9. Si el profesional se atrasa en la consulta deberá informar a la secretaria para reorganizar la agenda y evitar aglomeración en la sala de espera.
- 10. Contar con las soluciones para la limpieza y desinfección, en la selección de un desinfectante se recomienda verificar que el fabricante posea las pruebas de control de calidad.

Desinfectantes con acción virucida

COMPUESTO	CONCENTRACIÓN	NIVEL DE DESINFECCIÓN	V L	V H
Cloro	2500 ppm	Intermedio/bajo	+	+
Peróxido de hidrogeno	3-25 %	Intermedio	+	+
Alcoholes	60-95%	Intermedio	+	+



Versión 01 Abril 2020

Fenoles	0.4-5%	Intermedio/bajo	+	+
Amonios	0.4-1.6%	Bajo	+	-
Cuaternarios				
Ácido peracetico	0.001-0.2	Alto	+	+
Glutaraldehido	2%	Esterilizante químico	+	+

11. Clasificación del riesgo

Cada espacio y cada elemento que se pone en contacto con los pacientes y el personal merecen especial atención en lo que se refiere al procedimiento de limpieza y desinfección o esterilización requerido.

Para estandarizar los métodos de limpieza y desinfección de los equipos y las diferentes áreas asistenciales es necesario clasificarlos según su grado de exposición:

- Elementos o áreas semicríticas (Recepción, sala de espera, pasillos de acceso a consultorios, área administrativa, archivo, espacio concurrido por personal administrativo).
- 2) **Elementos o áreas críticas** (consultorios odontológicos, esterilización de instrumental y cuarto de residuos) espacio concurrido por personal clínico.

6. MEDIDAS PARA EL INGRESO DEL PERSONAL A LA IPS VITALSER:

- Ninguna persona con síntomas respiratorios leves puede dar consulta, ni estar presente en la IPS VITALSER. Si presenta síntomas (dificultad respiratoria, tos seca, fiebre).
- El personal deberá estar vacunado.
- Comprobación del estado de salud del personal de la clínica antes de ingresar a la IPS VITALSER, para esto se tomará la temperatura y deberá desinfectar las manos e inmediatamente dirigirse a IPS VITALSER para cambiarse por el uniforme.
- ➤ El personal asistirá a las instalaciones de la IPS VITALSER con ropa, deberá cambiarse por pijama de tela antifluido y zapatos, antes de comenzar la jornada laboral. Nota: Pijama debe lavarse diariamente.
- Los objetos del personal se dejarán en sus respectivos loker.
- Se coordinará los tiempos de almuerzo para evitar aglomeración y así cumplir que el personal tenga una distancia mínima de 2 metros.

7. MANEJO DE ATENCIÓN EN RECEPCIÓN: (zona semicrítica)

Se pondrán los EPP:



Versión 01 Abril 2020

Secretarias	Tapabocas desechable	
	Monogafas	

- La recepcionista tendrá una solución desinfectante ya que deberá estar limpiando constantemente los implementos del área.
- Coloque dispensadores de gel alcoholado en las salas de espera para la higiene de manos de los pacientes.
- Se retira prensa, revistas, dispensadores de agua y demás objetos que no sean necesarios de las salas de espera con el objeto de evitar posibles contagios por contacto directo al tocar con la mano objetos contaminados y llevársela después a mucosa oral, nasal u ocular.
- En la sala de espera se tendrá una caneca de pedal de color rojo (biosanitarios) para desechar los insumos que el paciente genere.
- Se realizará educación en salas de espera a los pacientes sobre las medidas a implementar.
- Espaciar los turnos odontológicos para evitar la acumulación de personas en las salas de espera.
- Retirar sillas al objeto de mantener las mínimas posibles y siempre guardando un espacio de seguridad de al menos 2 metros entre una y otra.
- Se establece los siguientes mecanismos para indagar a las personas, sobre la presencia de síntomas respiratorios, así como proveer y asegurar el uso de máscaras quirúrgicas convencionales y la aplicación de solución a base de alcohol para higienización de manos:

(Triaje telefónico) Se manejará el siguiente guion para confirmación de citas:

Sr. Sra.... este mensaje es para confirmar la cita de mañana a las 8:00am, recuerde que usted es un paciente responsable y debe reportar si ha tenido en los últimos 14 días:

- 1. Fiebre
- 2. Dolor muscular
- 3. Fatiga
- 4. Tos seca
- 5. Esputo
- 6. Dolor de cabeza
- 7. Dificultad para respirar
- 8. Síntomas de Gripe

Le recomendamos que no asistas con acompañante a la consulta (solo si ya es estrictamente necesario).

Por su bienestar es indispensable que utilice tapabocas, retirarse pulseras, collares haberse demostrado que el coronavirus permanece sobre superficies metálicas.

^{*}Se dejará constancia de las respuestas en la confirmación de la cita.



Versión 01 Abril 2020

Debe llegar a la hora pactada (no mucho antes para evitar esperas innecesarias)

Se recomienda realizar los pagos de manera virtual.

Paciente ingresa a la IPS VITALSER:

Cuando el paciente asiste a la cita odontológica la recepcionista deberá garantizar que se realice la desinfección de manos, cuente con tapabocas, luego se procede a tomar temperatura, como medida de detección precoz de enfermedades que impidan su atención.



➤ El paciente no deberá sobrepasar la cinta roja que se encuentra en el piso de recepción, en caso que el paciente se acerque y no respete la limitación se pedirá que sea respetada el área restringida.



- En caso de que el paciente tenga que presentar física la cedula para solicitudes de autorizaciones se deberá solicitar al paciente que se desinfecte las manos con gel antibacterial y se deberá desinfectar la cedula con alcohol y una toalla desechable; en los casos de ordenes solo se le pedirá al paciente desinfectarse las manos con gel antibacterial. (Se solicitará al paciente).
- > Se le pedirá que se siente en la sala de espera y evite deambular por la clínica hasta que sea llamado.



Versión 01 Abril 2020

Recepción de insumos, trabajos de laboratorio:

➤ Los pedidos de insumos, medicamentos y dispositivos médicos que ingresen a la IPS VITALSER deberán ser depositados en un recipiente plástico él cual está ubicado en la recepción para luego ser desinfectados y proceder a su almacenamiento.

8. MEDIDAS PARA EL INGRESO DEL PERSONAL ASISTENCIAL AL CONSULTORIO: (zona crítica)

- ➤ El personal no debe ingresar con objetos personales tales como: Bolsos, maletines, teléfonos móviles, abrigos, chaquetas, etc.
- ➤ El personal no debe ingresar con asesorías como anillos, cadenas, manillas, reloj, etc.
- Uñas cortas y sin maquillar.
- > El personal deberá realizar el lavado de manos según protocolo de OMS.
- Colocarse los EPP:

Odontólogos: Uniforme de tela antifluido (Debe lavarse todos los días) Bata desechable debe usarse por encima de la bata antifluido, solo durante la atención del paciente y debe cambiarse entre paciente y paciente. Gorro de tela antifluido (Recoger el cabello en caso de tenerlo largo en forma de moña, no debe quedar expuesto por fuera del gorro por ningún motivo). Visor y Gafas: La protección ocular mediante el uso de visor y gafas, es de vital importancia para prevenir salpicaduras de fluidos o de partículas proyectadas hacia el rostro del Profesional. Es de suma importancia que estos implementos sean lavados y desinfectados entre paciente y paciente y luego de terminada la jornada laboral. > Tapabocas desechable N95 > Tapabocas desechable deberá colocarse por encima del tapabocas N95 y debe desecharse entre paciente y paciente. Auxiliares en Uniforme de tela antifluido (Debe lavarse todos los días) salud oral Bata desechable debe usarse por encima de la bata antifluido Gorro de tela antifluido (Recoger el cabello en caso de tenerlo largo en forma de moña, no debe quedar expuesto por fuera del gorro por ningún motivo). Visor y Gafas: La protección ocular mediante el uso de visor y gafas, es de vital importancia para prevenir salpicaduras de



Versión 01 Abril 2020

fluidos o de partículas proyectadas hacia el rostro. Debe usarse una encima de la otra.

Es de suma importancia que estos implementos sean lavados y desinfectados entre paciente y paciente y luego de terminada la jornada laboral.

Tapabocas desechable N95

9. MEDIDAS PARA EL INGRESO, ATENCIÓN Y EGRESO DEL PACIENTE

(zona crítica)

Ingreso del paciente al consultorio:

- ➤ Luego que el paciente ingrese al consultorio el profesional debe solicitarle que ubique en el perchero las pertenencias, se retire el tapabocas y lo guarde dentro de la bolsa de papel que la IPS VITALSER le facilitara y proceda a lavarse las manos.
- ➤ Es indispensable que el odontólogo realice cuestionario al paciente, antes de dar inicio a la atención e incluirlo en la historia clínica, se recomiendan las siguientes preguntas: Indicar si en los últimos 14 días ha tenido: tos, fiebre, congestión nasal, afecciones respiratorias, si ha estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19, Si estas respuestas son afirmativas, deberá reprogramarse la cita.
- ➤ El profesional debe explicarle verbalmente al paciente los riesgos que generan la atención en el momento de la contingencia, que, a pesar del estricto seguimiento a las normas de bioseguridad en la IPS VITALSER debido a la presencia de otros pacientes, a las características del virus y del procedimiento odontológico, existe un riesgo elevado de contraer el virus por el solo hecho de permanecer en la IPS VITALSER. (consentimiento informado).
- Antes de comenzar la atención darle un enjuague bucal antimicrobiano (Se recomienda el enjuague bucal pre-procedimiento que contenga agentes oxidantes como peróxido de hidrógeno al 1%, esto con el fin de reducir la carga salival de los microbios orales, incluido el posible transporte. Del Covid-19.

Atención del paciente:

- La auxiliar en salud oral deberá tener solo el material para la atención, guardando todo el resto, de tal manera que no sea necesario abrir cajones o tocar otras superficies.
- Se debe retirar del consultorio objetos que no sean necesarios.
- ➤ El profesional deberá realizar nuevamente el lavado de manos según protocolo de la OMS.
- > El profesional deberá colocarse doble guante, en los casos de atención de paciente confirmado con COVID-19.



Versión 01 Abril 2020

- ➤ Se le colocara los siguientes EPP al paciente: babero desechable, gafas se realizará el aislamiento del campo operatorio ya sea con dique de goma o campo con tela desechable; ya que existe evidencia que su uso reduce en un 70% la carga viral presente en aerosoles, que se generan por el uso de piezas de mano, jeringas de aire, entre otros.
- ➤ En la IPS VITALSER se tendrá un kit con trajes plásticos de protección, los cuales utilizará el personal asistencial de la IPS VITALSER en caso de atender un paciente con COVID-19.
- ➤ Los residuos generados con pacientes con COVID-19, deberán ser desechados en bolsa roja doble y rotularla: paciente con COVID-19.
- Usa instrumental rotatorio con válvula anti retorno.
- Los procedimientos se deben realizar con todo el instrumental, fresas, limas, pinzas, etc. estériles. Por ningún motivo se debe usar sin estar estériles.
- > Siempre que sea posible, evitar el uso de la jeringa aire-agua por generar aerosoles. Es preferible secar con gasa.
- > En caso de requerir suturas, son preferibles las reabsorbibles.
- Si al finalizar la jornada queda sobre el mesón instrumental sin utilizar este se deberá esterilizar.
- > Realizar procedimiento.

Egreso del paciente:

- La auxiliar en salud oral le solicita al paciente colocarse el tapaboca almacenado en la bolsa de papel y que proceda a lavarse las manos.
- ➤ La auxiliar en salud oral desecha la bolsa de papel en la caneca de riesgo biológico (biosanitarios) y procede a lavarse las manos.
- ➤ El odontólogo determina la acción a seguir con el usuario verificando la pertinencia de cada acción:
- Interconsulta: Remisión con odontólogos especialistas y definir conducta.
- Remisión: Continuar con el procedimiento de "Remisión de usuarios del servicio de odontología"
- Egreso: Continuar con la siguiente actividad
- Orientar al usuario al área de Recepción a solicitar una nueva cita si es necesario

Luego de finalizar la atención del paciente el profesional se debe retirar

10. DISPOSICIÓN FINAL Y DESINFECCIÓN DE LOS EPP

		Luego de linalizar la aterición del paciente el profesional se debe retiral
Odontólogo y		los elementos de protección personal de la siguiente manera:
	Auxiliares de salud Oral	 Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área, para quitarse el equipo a fin de que puedan desecharse de manera segura.
		 Higienícese las manos con los guantes puestos



Versión 01 Abril 2020

 Para sacarse la bata, primero desate el nudo y después tire de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera, y deséchela de una manera segura.



- Higienícese las manos con los guantes puestos
- Quítese el gorro desechable de la cabeza, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.



- Higienícese las manos con los guantes puestos
- Sáquese el equipo de protección ocular tirando de la cuerda detrás de la cabeza.



- Higienícese las manos con los guantes puestos
- Retire la mascarilla desechable y deseche la mascarilla de una manera segura.



Higienícese las manos con los guantes puestos



Versión 01 Abril 2020

		 Quítese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura. 	
Desinfección de visores y gafas (elementos de pr		Desinfección de visores y gafas (elementos de protección personal):	
Auxiliares salud Oral	de	 Lavar con agua y Jabón utilizando un cepillo de cerdas suaves o gasa durante 2 minutos teniendo especial énfasis en hendiduras y esquinas en donde se pueden acumular fluidos. Enjuagar con agua en forma abundante eliminando los residuos del desinfectante. 	
		 Con la ayuda de un atomizador que contiene alcohol aplicar por aspersión sobre el visor o gafas. 	
		Secar completamente con toalla desechable o dejar secar con el ambiente.	

11. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CONSULTORIO ODONTOLÓGICO

(zona crítica)

- ➤ Se debe esterilizar todo equipo e instrumentos odontológicos, utilizando los protocolos de bioseguridad establecidos por el Ministerio de Salud.
- Después de finalizado el tratamiento, todo el instrumental será llevado al área de desinfección y esterilización, portando siempre los EPP.
- ➤ Todas las protecciones babero, paños y todo el demás material contaminado serán segregados a la caneca de biosanitarios.
- ➤ La auxiliar en salud oral procede a la desinfección de la unidad odontológica y de los equipos, se coloca los elementos de protección personal y elementos necesarios para la desinfección.

Asepsia de la unidad odontológica y sillas

se deben limpiar con una solución de detergente para este proceso utilizar toallas desechables y luego se desinfecta con una solución de **alcohol =>70%**, se seca con una toalla de papel, esto Incluye sillón, sillas, cabecera, descansa brazos, agarraderas modulo, mangueras y mesa de soporte unidad odontológica.



Versión 01 Abril 2020



Asepsia del Eyector, escupidera, jeringa triple y eyector quirúrgico

Eyector:

Entre paciente y paciente se retira el eyector desechable de la manguera, éste es depositado en la bolsa roja.

- Se desinfecta con alcohol por aspersión.
- Las mangueras de los eyectores deben someterse a la succión de **amonio cuaternario de quinta generación** por 40 segundos entre paciente y paciente.



Escupidera:

Entre paciente y paciente y al terminar la consulta se debe dejar correr libremente el agua, realizar manipulación mecánica con cepillo de mango largo y aplicar **amonio cuaternario de quinta generación** por aspersión para inactivar los microorganismos de los fluidos corporales como sangre y saliva. No hay necesidad de enjuagar.



Jeringa Triple:

- Evacuar sobre la escupidera por 30 segundos el aire y agua de la jeringa.
- Se desinfecta con **Alcohol =>70%** por aspersión. Espere que se evapore.
- Entre paciente y paciente su parte activa es esterilizada en autoclave.



Eyector Quirúrgico:

Entre paciente y paciente

 Se retira la cánula de la manguera, y se le realiza todo el proceso de esterilización en autoclave.



Versión 01 Abril 2020

•Las mangueras de los eyectores deben someterse a la succión de **amonio cuaternario de quinta generación** por 40 segundos entre paciente y paciente.

Asepsia de las piezas de mano, micromotor, contra ángulos.

Pieza De Mano:

- Con la fresa puesta al finalizar la atención odontológica de cada paciente, purgue sobre la escupidera por 20 a 30 segundos el agua y el aire.
- Se lava con chorro de agua, no se debe sumergir en ningún líquido.
- Se seca con toalla de papel desechable.
- Se realiza aspersión con jabón enzimático.
- Se realiza lubricación
- Esterilización

(Resolución 2183 del 2004 Manual de Buenas Prácticas de Esterilización) El equipo debe esterilizarse antes de usarse nuevamente.



Esterilización de Fresas

- Una vez utilizadas deben ser sumergidas en detergente enzimático.
- Posteriormente ser lavadas con cepillo.
- Enjuagar con chorro de agua.
- Secarlas con toallas de papel desechable.
- Empacarlas y esterilizarlas.

(Rutala, Weber, 2004) (Lambert, 2001)



Cubetas Metálicas Para Impresión

- Después de usadas en el paciente y retirado el material de impresión se depositan en detergente enzimático.
- Deben ser lavadas con cepillo y abundante agua.



Versión 01 Abril 2020

- Se secan con toallas de papel desechable.
- Se empacan y se **esterilizan** en autoclave. (Lambert, 2001)



Espátula De Yesos y de cemento

- Después de ser utilizada se dejará en un recipiente con detergente enzimático.
- Deben ser lavadas con cepillo y chorro de agua.
- •Luego se depositan en recipiente debidamente marcado



Esterilización Puntas De Cavitrón:

- Una vez utilizadas deben ser sumergidas en detergente enzimático.
- Posteriormente ser lavadas con cepillo.
- Enjuagar con chorro de agua.
- Secarlas con toallas de papel desechable.
- Empacarlas y esterilizarlas.



Mesón de trabajo, grifos y lavamanos

Limpiar con una solución de detergente para este proceso utilizar gasa y luego se desinfecta con una solución de **alcohol =>70%.**



Versión 01 Abril 2020

Asepsia de los equipos

Se hace la limpieza de los equipos con una toalla humedecida con una solución de detergente y luego se desinfecta con alcohol =>70%, (incluye limpieza de cables). Se presta una atención especial a la limpieza de ranuras, a las superficies internas (de equipos huecos) y sitios de unión en los equipos.

Desinfección de impresiones dentales

Las impresiones dentales requieren de un tratamiento especial:

Se lava con chorro de agua

Se realiza aspersión con jabón enzimático. (disminución de la biocarga), secarla con papel desechable para luego desinfectarlas con alcohol, meterse en una bolsa sellada para su envío al laboratorio, indicando cómo ha sido desinfectada (producto).



12. PROCEDIMIENTO DE ASEO TERMINAL

El funcionario encargado de la limpieza deberá cumplir con los parámetros definidos, para evitar la propagación mediante contacto con superficies u objetos contaminados:

- ➤ Los procesos de limpieza y desinfección de la planta física y los muebles deben ser metódicos, programados y continuos, de forma que garanticen la disminución de las infecciones y su transmisión.
- La limpieza y desinfección se debe realiza de arriba hacia abajo: iniciando por techos, luego paredes y puertas; y por último suelos.
- > Sin limpieza no hay desinfección, por lo tanto, primero limpiar con detergente y luego desinfectar con la sustancia elegida.
- Colocarse los EPP:

Personal	de
servicios	
generales	

- Uniforme antifluidos
- Delantal impermeable
- Gorro desechable
- Botas plásticas
- · Guantes industriales
- Tapabocas
- Visor y Gafas: La protección ocular mediante el uso de visor y gafas.



Versión 01 Abril 2020

Es de suma importancia que estos implementos sean lavados y desinfectados.
Tapabocas desechable N95

Soluciones a utilizar:

Áreas críticas	Detergente enzimático	
	Desinfectante amonio cuaternario de quinta generación	
	Alcohol =>70% áreas asistenciales	
Áreas semicríticas	Detergente común	
	Desinfectante amonio cuaternario de quinta generación	

Áreas Asistenciales: Consultorios, Ambiente de Esterilización, ambiente de aseo, Almacenamiento de residuos: (zona crítica)

- 1. Señalice la zona (colocar letrero de precaución).
- 2. Colóquese los elementos de protección personal.
- 3. Recolecte los residuos de papeleras (se comienza por las grises, verdes y por último los rojos) y coloque bolsas nuevas.
- 4. Desinfecte los recipientes de los residuos con jabón común y solución desinfectante, coloque bolsas nuevas.
- 5. Retire la suciedad de las sillas, sillones odontológicos y sus partes, pozuelos, armarios, escritorios, mesones, pomos o manijas de las puertas y demás superficies limpiándolas y desinfectándolas primero con jabones comunes y después aplicando solución desinfectante con atomizador en chorro sobre las superficies y retirando el producto con toalla desechable. Es necesario desocupar los cajones y armarios del consultorio limpiar, desinfectar y luego son introducidos nuevamente.
- 6. Desinfecte los pisos con un trapero dispuesto para tal fin utilizando la técnica de doble balde de la siguiente manera: en el primer balde escurra el trapero con la solución de solución desinfectante y trapee el piso desde lo más sucio a lo menos sucio, o bien desde el centro hacia sus rincones, con el segundo balde desinfecte el trapero y desinfecte nuevamente del mismo modo. No se requiere enjuagar.

Unidades sanitarias: (zona crítica)

- Los servicios sanitarios deben estar limpios y contar con papel higiénico, jabón para manos, papel toalla desechable y basureros con tapa de accionar de pie. Además, deben mostrar material educativo sobre el protocolo de lavado de manos.
- 2. Señalice la zona con letrero de precaución
- 3. Retire la bolsa roja con los residuos de la papelera.
- 4. Lave y desinfecte el lavamanos, la papelera y el sanitario estregándolo con escobillón con solución desinfectante.
- 5. Limpie el espejo con un paño húmedo.



Versión 01 Abril 2020

6. Desinfecte los pisos con un trapero dispuesto para tal fin utilizando la técnica de doble balde ya descrita.

Sala de espera, Corredores, Área Administrativa: (zona semicrítica)

- 1. Señalice la zona (colocar letrero de precaución)
- 2. Recolecte los residuos de papeleras (se comienza por los grises, verdes y por último los rojos) y coloque bolsas nuevas.
- 3. Desinfecte los pisos con un trapero dispuesto para tal fin utilizando la técnica de doble balde ya descrita.
- 4. Retire la suciedad visible de las sillas, escritorios, los pomos de las puertas y demás superficies limpiándolas y desinfectándolas dejándolo actuar y retirando el producto con una toalla desechable.
- 5. Las áreas de archivo, de llenado de expedientes y de pagos, deben permanecer limpias.
- 6. Se aumentará la recolección de los residuos peligrosos por parte de la empresa con la que se tiene contrato.

13. EGRESO DEL PERSONAL ASISTENCIAL A LA INSTITUCIÓN

- ➤ El personal deberá quitarse la pijama al terminar la jornada laboral o de prestación de servicio y deberá colocarse la ropa con que llego a la institución.
- Debera colocarla en una bolsa para transportarla hasta su casa y luego proceder a desechar la bolsa.
 - **Nota:** La Pijama debe lavarse diariamente.
- Por ningún motivo el personal se debe retirar de las instalaciones de la IPS VITALSER con esas prendas de vestir.
- Se indicará al personal lavar las pijamas de forma separada al resto de la ropa de la familia.

Medidas a adoptar al volver a casa

Una vez finalizada nuestra jornada laboral, al volver a casa, tenemos que cuidar a nuestra familia. Por ello, se recomienda adoptar una serie de medidas:

- Intentar no tocar nada.
- Quitarse los zapatos y dejarlos en la entrada o garaje.
- Quitarse ropa y meterla en lavadora.
- Dejar llaves, cartera, y demás objetos en una caja a la entrada.
- > Limpiar y desinfectar bien el móvil y las gafas.
- Lavarse bien las manos con agua y jabón y ducharse.
- Limpiar y desinfectar las superficies de bolso, maletín etc. que hayas traído de fuera.



Versión 01 Abril 2020

14. ANEXOS

Anexo 1: Consentimiento informado

Anexo 2: Mensaje para los pacientes

Contamos con un plan y ahora nuestro reto es la contención de la enfermedad. Todos debemos contribuir y aplicar los lineamientos y protocolos del Ministerios de Salud para proteger a la población.

Recordar siempre las recomendaciones y los protocolos básicos en todos los ambientes, laborales, familiares y sociales:

- Otras formas de saludo.
- Protocolo de tos y estornudo
- Protocolo de lavado de manos.



Versión 01 Abril 2020

Anexo 3. Secuencia para ponerse el equipo de Protección Personal

SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

El tipo de EPP utilizado puede variar en función del nivel de precaucion necesario. El procedimiento para ponerse y quitarse el EPP debe adaptarse al tipo específico de EPP empleado.

1. BATA

- Debe cubrir todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca, y envolver la parte posterior
- Se fija en la parte trasera del cuello y la cintura



2. MÁSCARA O RESPIRADOR

- Asegúrese los cordones o bandas elásticas en mitad de la cabeza y el cuello
- Ajustar la banda flexible para la nariz
- Acomódesela a la cara y por debajo de la barbilla
- Verifique el respirador



3. GAFAS O PANTALLA

• Coloquela sobre la cara y los ojos y ajustela



4. GUANTES

• Extender hasta cubrir la manga de la bata de aislamiento se recomienda usar doble guante



MEDIDAS PARA PROTEGERSE Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN

- Mantenga las manos lejos de la cara
- Toque las minimas superficies posibles
- Cambie los guantes rotos o altamente contaminados
- Realice higiene de las manos

Traducción al castellano por Víctor J. Quesada V.







Versión 01 Abril 2020

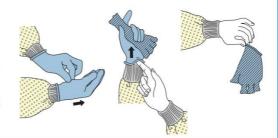
Anexo 4. Secuencia para quitarse el equipo de Protección Personal

CÓMO RETIRAR CON SEGURIDAD EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EJEMPLO 1

Hay varias formas de eliminar de forma segura el EPP sin contaminar su ropa, piel o mucosas con materiales potencialmente infecciosos. Por ejemplo. Retire todo el EPP antes de salir de la habitación del paciente, excepto el respirador, si lo usa. Retire el respirador después de salir de la habitación y cerrar la puerta. En la siguiente secuencia:

1. GUANTES

- ¡El exterior de los guantes están contaminados!
- Si sus manos se contaminan durante la retirada de los guantes, lávelas inmediatamente o use un desinfectante a base de alcohol
- Con la mano enguantada, sujete el área de la palma del otro guante y retire el primer guante
- · Sostenga el guante retirado en la mano enguantada
- Deslice los dedos de la mano sin guante entre el guante y la muñeca y retire el segundo guante sobre el primer guante
- Desechar los guantes en un contenedor de residuos infecciosos *



2. GAFAS O PANTALLA

- ¡El exterior de gafas o pantalla están contaminados!
- ISi sus manos se contaminan durante la retirada de gafas o pantalla, lavelas inmediatamente o use un desinfectante a base de alcohol
- Retire las gafas o pantalla desde la parte posterior de la cabeza, tirando de la banda
- Si es reutilizable, colocar en un recipiente para su limpieza.
 De lo contrario, desechar en un contenedor de residuos infecciosos *

3. BATA

- ¡La parte frontal y mangas del traje están contaminadas!
- Si sus manos se contaminan durante la retirada del traje, lávelas inmediatamente o use un desinfectante a base de alcohol
- Afloje los lazos del traje, teniendo cuidado de que las mangas no contacten su cuerpo
- Retire el traje de cuello y hombros, tocándolo por dentro solamente
- Tire el traje del revés
- Doblelo o enrollelo y desechelo en un contenedor de residuos infecciosos *



4. MÁSCARA O RESPIRADOR

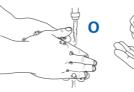
- El frontal de la máscara / respirador está contaminada ¡NO TOCAR!
- Si sus manos se contaminan durante la retirada de la máscara / respirador, lávelas inmediatamente o use un desinfectante a base de alcohol
- Sujete lazos inferiores o elásticos de la máscara / respirador, luego los que están en la parte superior, y quitar sin tocar la parte delantera
- Desechar en un contenedor de residuos infecciosos *





5. LAVARSE LAS MANOS O USAR UN DESINFECTANTE A BASE DE ALCOHOL, INMEDIATAMENTE TRAS QUITAR TODOS LOS EPI

* Un contenedor de residuos infecciosos se utiliza para desechar los EPP que pudieran . estar contaminados con el virus Ébola.





REALIZAR HIGIENE DE MANOS ENTRE PASOS SI LAS MANOS SE CONTAMINAN E INMEDIATAMENTE TRAS QUITAR TODOS LOS EPI Traducción al castellano por Víctor J. Quesada V





Versión 01 Abril 2020

15. BIBLIOGRAFIA

- https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/PAI/m anual-prevencion-iaas.pdf
- https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/tabla-epp-consenso.pdf
- https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedi mientos/GIPS18.pdf
- https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2
- https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedi mientos/GPSG04.pdf
- https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/lineamientos _odontologos_v2_27032020.pdf
- http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001837cnt-covid19_recomendaciones-odontologia.pdf
- Ámbar Ather, BDS, DDS Biraj Patel, BDS Nikita B. Ruparel, MS, DDS, PhD Anibal Diógenes, DDS, MS, PhD y Kenneth M. Hargreaves, DDS, PhD
- https://www.consejodentistas.es/ciudadanos/coronavirus.html
- http://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/publicaciongeneral/guia_para_el_manejo_odontologico_de_pacientes_sospechosos_o_co nfirmados_por_covid-19_en_las_instalaciones_de_salud_.def_.pdf
- http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001881cnt-COVID-Recomendaciones_en_odontologia_3-4.pdf
- https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html
- American Dental Association (ADA) https://www.ada.org/en/publications/adanews/2020-a rchive/february/ada-releases-coronavirus-handout-for-d entistsbased-on-cdc-guidelines



Versión 01 Abril 2020

Alyandro Ochoo Q

ALEJANDRO OCHOA ARISMENDY

Representante Legal